



COMISIÓN  
DE PROTECCIÓN  
DE DATOS PERSONALES



**PROTEGE TU PRIVACIDAD  
EN las REDES sociales**

# CÓMO PROTEGER NUESTRA PRIVACIDAD EN LAS REDES SOCIALES:

En la era digital en la que vivimos, el uso de las redes sociales es una parte fundamental de nuestras vidas. Sin embargo, debemos ser conscientes de los riesgos que existen para nuestra privacidad. En este tríptico, te orientamos sobre cómo proteger y gestionar tu privacidad en las redes sociales.

## RIESGOS

### 1. Pérdida de privacidad:

Ajusta las configuraciones de privacidad para controlar quién tiene acceso a tu información.

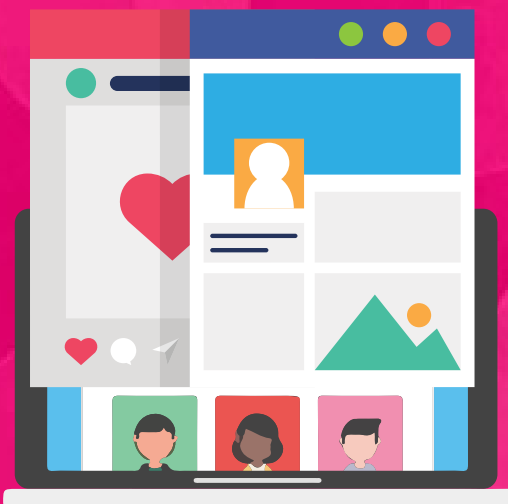
### 2. Riesgo de robo de

**identidad:** No compartas datos personales de contacto como números de teléfono o direcciones.

**3. Ciberacoso:** Denuncia cualquier forma de acoso y bloquea a los usuarios que te molesten.

### 4. Filtración de información

**confidencial:** Toma consciencia de lo que compartes y evita publicar información confidencial.



### 5. Suplantación de

**identidad:** Debemos estar atentos a cualquier actividad sospechosa y denuncia perfiles falsos que podrían robar tu identidad.

### 6. Exposición a contenido

**inapropiado:** Denuncia cualquier contenido que consideres violento o inapropiado.

**7. Adicción:** Establecer límites de tiempo y buscar actividades alternativas para evitar caer en alguna ciberadicción.

### 8. Fraude en línea:

Ten cuidado con las solicitudes sospechosas y, no proporciones información financiera a desconocidos.

A medida que pasamos más tiempo en estas plataformas, es muy importante que prestemos atención a nuestra privacidad y seguridad en línea, ya que nuestros datos personales son susceptibles, lo que puede llevarnos a consecuencias negativas como el robo de identidad o el acoso en línea.

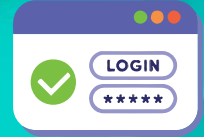
# Medidas de PREVENCIÓN



Configura adecuadamente la privacidad de tus cuentas.



Revisa y ajusta las aplicaciones conectadas.



Utiliza contraseñas seguras.

**CLICK HERE**



No hagas clic en enlaces sospechosos o archivos de fuentes desconocidas.



Controla la información que compartes.



Informa y bloquea a usuarios sospechosos.



Revisa y ajusta las etiquetas y menciones en Redes Sociales.



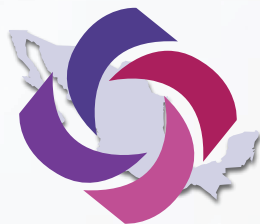
Actualiza regularmente tus aplicaciones y sistema operativo.



Evita aceptar solicitudes de amistad de desconocidos.



Si tienes hijos, enséñales sobre la importancia de proteger su privacidad en las redes sociales.



**SISTEMA NACIONAL  
DE TRANSPARENCIA**  
ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA  
Y PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES



**Conoce más sobre la Comisión de Protección de Datos Personales del Sistema Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales.**



**@CPDP\_SNT**

<https://protecciondatos-lopdp.com/empresas/privacidad-redes-sociales/>